

## Ma waxaad mooday in biyuhu nah laheyn? **Dib u eeg!**

In aad sameysatid biyo qasan waa wax ku ool-dhadhankuna caadi ma aha-kaa caawinaya inaad cabtid biyo badan oo kaa haqab tira oonka. Rumeysa ama ha rumeysan, si sahlan baad biyaha ugu qasan kartaa khudaarta, geed xawaasheedka iyo miraha iyo cagaarka la cunoba. Ogow siyaalo badan baad biyo la qasey oo dhadhan iyo caafimaad leh u sameysan kartaa!

### Waxa aad u baahan tahay:

- Khudaar** Wax kastoo aad jeceshahay oo aan ka aheyn moos. Dooro khudaarta bisil si aad u sameysatid macmacaanka ugu fiican.
- Cagaar** Kuwa loogu qaatey waxaa ka mid ah qajaarka. Seleriga iyo kaarootada.
- Weel** Waxaad ku keysankartaa biyahaaga aad qasatey dhalooyin, caagado ama jirikaano yaryar.
- Biyo** Ku qaso biyaha tuubada ee caadiga ah! Waa biyo nadiif ah, dhadhan fiicana le, kana raqiisan biyaha caagadaha ku jira ee la gado.

*\* Haddii ay kula ahaato, kuba sii darso xawaash si khudaarta aad qasatey dhadhan usii yeelato!*

### Diyaar ma tahay? Hoos ka dheeho macmacaanada inta badan la jecelyahay in la qasto:

- ◆ Dhamaan liinta: balbeelmo+ Liin dhanaan
- ◆ Istrooberi + liin dhanaan+ beysil
- ◆ Istroober+ liin dhanaan + qajaar
- ◆ Istrooberi (ama miro kale) + cananaas
- ◆ Istrooberi+ cananaas + balbeelmo
- ◆ Istrooberi+ kiwi (qubka ka fiiq)
- ◆ Balbeelmo+ cananaas
- ◆ Balbeelmo+ buluuberi
- ◆ Balbeelmo + canuuni + buluuberi
- ◆ Buluuberi + liin
- ◆ Buluuberi + canuuni+ liin
- ◆ Qajaar + xamar
- ◆ Qajaar + liin
- ◆ Qajaar + liin + karaanberi
- ◆ Qajaar + balbeelmo + karaanberi
- ◆ Cinab la jarjarey + cananaas
- ◆ Qare+ xamar(ama beysil)
- ◆ Maango + mirihii kale aad rabto



**Ha ka cabsan in aad waxii aad jeceshahay aad isku qasato!**