

**Usted se esfuerza
mucho en protegerles.**



Pero tal vez **nunca**
se dio cuenta de cuánto
daño les pueden hacer
las bebidas **azucaradas.**



Después de todo, sus
hijos ya son lo
suficientemente dulces!

Mejor tome **agua** o
leche baja en grasa.

**¿Sabes lo que
beben tus hijos?
¡Piénsalo dos veces** |

rethink their drink | every sip counts •

Minneapolis
Health Department